

Noces d'argent pour le CM Monthey

Les marcheurs es plus titrés du pays

Fondé le 4 août 1965 le Club de marche de Monthey a organisé sa première assemblée générale le 22 septembre 1965. Le 2 octobre c'était une première compétition montheyenne par le championnat de Suisse juniors 20 km et le grand prix de Monthey sur 30 km. Un départ foudroyant tant par l'engouement d'une équipe de jeunes compétiteurs que par celui du public pour ce sport.

La constitution du CM Monthey est, en fait, due à ce que le soussigné avait la charge pour les sports du N° de suivre une étape de Monthey à Bulle du Tour de Romandie à la marche. Ce fut d'emblée le coup de foudre. La marche athlétique exige, de celui qui se destine à pratiquer cette discipline une volonté farouche pour réussir des performances de haut niveau. Le Club de marche de Monthey s'est classé en 1966, 1967 et 1968 champion de Suisse interclubs de la FSMA (Fédération suisse de marche amateurs), puis en 1978, 1980, 1981, 1982, 1983, 1985 et 1990 de la section marche de la Fédération suisse d'athlétisme. Ces titres de champion de Suisse démontrent bien que les dirigeants du CM Monthey ont réussi, dès la naissance de celui-ci, à motiver les marcheurs de compétition. Le noyau de départ était composé d'un quatuor de jeunes Chablais (J.-D. et Yves Marclay, Georges et Simon Raboud) ayant fait le pari de démontrer qu'ils étaient à supporter 30 km au premier grand prix de Monthey.

Entraînement journalier

Dès ses premiers mois d'existence, le CM Monthey a mis le paquet pour que ses membres disposent au mieux des possibilités d'entraînement: culture physique en salle, technique de la marche sur piste et sur route. Les problèmes de substance avant et pendant la compétition, de la structure du fitness personnel et de l'ensemble, des nécessités des soins de corps mais surtout des pieds et des jambes sont à l'ordre du jour avant, pen-

Durant son quart de siècle d'existence, le CM Monthey peut être fier des résultats obtenus: 107 médailles aux championnats suisses de 10, 20, 30, 100 km sur route et 10, 20 km sur piste soit: 25 médailles d'or, 39 d'argent et 43 de bronze, ainsi que dix titres de champion de Suisse interclubs. Jean-Daniel Marclay a été champion du monde 100 km en 1968 et deux fois champion de Suisse des 100, 20 et 30, Marco Mosny médaille d'or aux 100 km. J.-D. Marclay au Tour de Romandie à la marche en a été le vainqueur en 1968, second en 1967 et 1972, il a été sélectionné une dizaine de fois pour représenter la Suisse dans des compétitions internationales.

Si J.-D. Marclay a participé au Strasbourg-Paris avec abandon après 235 km, Raymond Girod est le détenteur du record du tour du Léman en 18 h 55'36" pour 167 km, il a abandonné au Paris-Colmar en 1977 après 200 km et en 1978 après 212 km. Quant à Sylvestre Marclay durant vingt-trois ans de compétition, il s'est adjugé 105 victoires dans les grands prix en Suisse et à l'étranger et sept titres de champion de Suisse en étant détenteur aujourd'hui de huit records valaisans. A lui seul il a enlevé sept médailles d'or, treize d'argent et dix de bronze.

Chez les dames, Michèle Steiner est championne de Suisse sur 10 km piste en 1989 et 1990 et conserve la meilleure performance valaisanne sur cette distance. En cadet B sur 5000 m piste, Jérôme Genet est champion de Suisse 1990 sur 5000 m piste. Olivier Bianchi est un réel espoir de la marche suisse. En cadet A il détient tous les records valaisans depuis échelon B sur 3000 et 5000 m. En 1990 il est recordman de Suisse cadet A sur 5000 m piste, ainsi que champion de Suisse junior 1990 sur 20 km. En 1990 Urbain Girod s'est adjugé une seconde place (en argent) au championnat de Suisse de 100 km. Entre 1971 et 1990, les S. Marclay, L. Aviolat O. et F. Bianchi, Michèle Steiner ont apporté dix-sept médailles d'or. Cette liste n'est pas exhaustive: il y a encore les L. Ferrin, L.-A. et C. Aviola, C. Brouchoud, S. Genin, S. Michel, S. Darbellay, C. Besse qui complètent la liste des médailles.

Tout est possible

Le CM Monthey est l'équipe la plus médaillée dans le sport de la marche suisse dont il est le phare. Si les compétiteurs du club en sont le moteur à «16 saoupses», les dirigeants en sont le carburant explosif. L'esprit de famille qui a animé les membres du CM Monthey, dès sa mise en place sur les fonds baptismaux a fait merveille; on souhailte dans les milieux sportifs que cela continue avec la présidence actuelle de Roland Girod dont les prédécesseurs ont nom: Simon Girod, André Cottet, Pierre Chevalley, Yves Marclay, Claude Grandjean, André Rouiller, André Gremion, Alexis Barman, et Christian Schönbein.



Dans les jardins du Cinqtaoux, les licenciés du CM Monthey: No 1: Sylvestre Marclay; No 2: Michèle Steiner; No 3: Frédéric Bianchi; No 4: Jérôme Genet; No 5: Ollivier Bianchi.

Si la marche est une discipline sportive «pauvre» en moyens financiers, elle est très riche de camaraderie ainsi qu'une école merveilleuse pour la formation du caractère. La marche athlétique n'est pas une discipline sportive aux brefs efforts; il faut savoir souffrir dans l'effort physique certes, mais encore se préparer journellement, seul ou en groupe, à «tenir» 10, 20, 30, 50, 100 km sur route ou au vent, avec le soleil qui vous as-

somme ou la pluie qui vous fouette le visage. La marche athlétique est une école extraordinaire de préparation aux durs combats que doit mener chaque individu pour conserver une vie saine. Le marcheur athlétique ne nonnaie pas ses exploits ce qui fait qu'il est considéré souvent comme un original mais un authentique sportif, ce qui permet aux marcheurs d'élite de s'exprimer au plus haut niveau. C'est ainsi que le

CM Monthey, modeste par définition est dans l'élite des sociétés sportives du pays, un «grand» de la marche athlétique. Dans la mémorisation des souvenirs, des résultats, des passions et des peines que les membres du CM Monthey continuent à cultiver volonté, courage, réactivité, loyauté et amitié pour atteindre le demi siècle d'existence. Pierre Chevalley

Avant le 5^e supercross de Genève A l'heure de l'Europe?

Plus que quelques jours avant qu'une nouvelle fois la halle 4 du Palexpo genevois n'explose dans l'allégresse. La cinquième édition du supercross s'annonce si brillante que d'ores et déjà les tout derniers billets d'entrée disponibles s'arrachent...

Le supercross est désormais majeur. Né il y a une vingtaine d'années sur cette fameuse Côte Ouest californienne, ce sport a depuis lors conquis le monde. Non sans raisons d'ailleurs: spectaculaire, haut en couleurs, captivant et intense, il ne laisse aucun répit, ni aux coureurs, ni aux spectateurs.

Intouchables?

Et une fois encore, le vent des Roches soufflera dans les vastes tribunes genevoises puisque les pilotes américains seront là en force. Mais il est désormais incontestable qu'ils ne soient plus aussi intouchables que par le passé, le récent supercross de Paris-Bercy ayant démontré que le niveau des concurrents australiens et européens s'est pratiquement hissé à la hauteur de celui des protégés de l'oncle Sam.

Mais ne vendons pas la peau de l'ours... Car même si le grand Ricky Johnson, en voyage de noces, sera absent du Palexpo, même si plusieurs chefs de file comme Stanton, Bradshaw ou Matiasovich s'alignent sous d'autres cieux, l'armada américaine sera difficile à battre. Les Suisses seront dépendant

du duel, qui s'annonce fabuleux, entre le «gentil» Guy Cooper et le «méchant» Ron Lechien, les deux pilotes les plus brillants des quatre premières éditions du SX de Genève.

Onze nations au départ

Face à la bonne douzaine de «Yankees» présents, le reste du monde rêve à l'exploit. Venu de tous les horizons, les pilotes composant le reste du plateau défendront les couleurs de dix nations et de quatre continents. Motivés comme jamais, désireux de rééditer l'exploit du Hollandais Van den Berk, qui en 1987 à Genève était parvenu à s'imposer avec panache, tous s'imaginent glissant en sur les terribles whoops de la piste concédée par le constructeur américain John Savitski.

Huit Suisses en lice

Face à une sélection mondiale d'un tel niveau, les pilotes helvétiques ne seront pas, on s'en doute, à la fête. D'autant que Serge David, le plus brillant de nos représentants en SX, s'est tourné vers la vitesse. Les Suisses seront dépendant

huit en lice au Palexpo, emmenés par le Genevois Jean-Charles Tonus, toujours brillant devant son public. Le Zurichois Sigi Zschmann et le Fribourgeois Rolf Duquesnel complètent le trio. Des pré-qualifiés belges, les cinq autres inscrits (Frédéric Rouiller, Martial Guignel, Christian Chanton, Michel Méndrey et Christophe Sudan) n'étant que réservistes. Mais tous espèrent bien prendre part aux séries et, pourquoi pas, y briller.

Le jarret en vedette

Outre-Atlantique, les courses de vélos de montagne (mountain bikes) déclenchent l'enthousiasme, et cette passion déferle aujourd'hui sur l'Europe. Les tracés sur lesquels ces confrontations ont lieu étant assez proches de ceux conçus pour le supercross, pourquoi ne pas tenter de marier jarrets et poignées de gaz?

Ainsi au Palexpo, tant vendredi que samedi, les deux pauses principales seront animées par des courses de VTT au départ desquelles s'aligneront de nombreux champions de Suisses et étrangers réputés.

LNB

L'équipe de Sierre 1 a tenu toutes ses promesses dans le championnat de Suisse par équipes. En effet, les Sierrois ont remporté la première place de la LNB 1990 et est promu en LNA pour la saison prochaine. L'équipe était composée de deux juniors, soit Pierre-Alain Rech, Fabrice Rosa et du routinier Alain Rech.

Classement final

| | | | |
|------------------|---|----|------|
| 1. Sierre | 8 | 48 | 8,59 |
| 2. Genève 1 | 6 | 44 | 7,29 |
| 3. Lausanne 1 | 2 | 32 | 5,69 |
| 4. Vevey 1 | 2 | 28 | 5,56 |
| 5. Plainpalais 1 | 2 | 22 | 3,78 |

Prémière ligue

| | | | |
|---------------------|---|----|------|
| Groupe 2 | | | |
| 1. Monthey 1 | 6 | 48 | 3,09 |
| 2. Romont 2 | 6 | 46 | 2,12 |
| 3. Chaux-de-Fonds 4 | 4 | 40 | 3,03 |
| 4. Colombier 1 | 2 | 29 | 2,19 |
| 5. Berne 2 | 2 | 18 | 2,21 |
| Groupe 3 | | | |
| 1. Lausanne 4 | 8 | 48 | 2,53 |
| 2. Sierre 2 | 6 | 46 | 3,23 |

Individuel

| | | | |
|---------------|---|----|------|
| 3. Martigny 1 | 2 | 35 | 2,41 |
| 4. Sierre 3 | 2 | 27 | 1,39 |
| 5. Lausanne 3 | 2 | 24 | 1,86 |

Libre 5

Les Sierrois Alfonso Alonso s'est attribué le titre de champion de Suisse à la partie libre de la cinquième catégorie avec une moyenne générale de 3,75. Ce joueur est promu en quatrième catégorie suisse pour la saison prochaine.

Libre 4 régional

Les Sierrois Jean-Daniel Rimet s'est attribué le titre de champion de Suisse régional à la partie libre 4 avec une moyenne générale de 4,39.

Finale libre 4

Bienne: très bonne performance des Valaisans à Bienne lors de la finale libre 4, individuel. En effet, le Montheyan Patrice Perraudin et le Montheyan Jean-Daniel Rimet se sont attribués les médailles d'argent et de bronze.

Résultats de cette finale

| |
|------------------------------------|
| 1. Vo Van Lien, La Chaux-de-Fonds. |
| 2. Perraudin Patrice, Monthey. |
| 3. Rimet Jean-Daniel, Sierre |
| 4. Assmann Michel, Bâle. |
| 5. Morosi Antonio, Saint-Gall. |
| 6. Cesarini Cesard, Lugano. |

Le junior sierrois, Fabrice Rosa s'est admirablement qualifié à Colombier pour la finale libre 3 suisse avec une moyenne générale de 10,00.

Championnat valaisan

Le samedi 16 novembre se sont déroulées les éliminatoires libre 2 valaisannes. A Martigny, trois joueurs se sont qualifiés pour la finale, soit: MM. Alfonso Alonso, Saint-Maurice; Georges Saad, Martigny et René Bossel, Martigny. A Saint-Maurice, MM. Luigi Rosa, Sierre; Manuel De Melo, Martigny et Yane Rimet de Saint-Maurice.

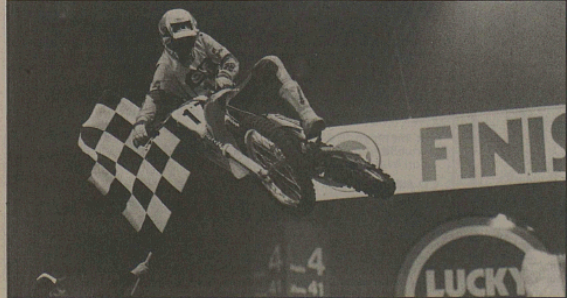
Le samedi 24 novembre, ces six joueurs se sont rencontrés pour la finale dans la salle du club de billard sierrois.

Les Sierrois Rosa s'est trouvé devant une énigme à résoudre. Comment lutter contre deux Saint-Mauriciens et trois Martignois? La tâche s'annonce très difficile. Soutenu par son fans club, le Sierrois Luigi Rosa, cédera la médaille d'or au champion de Suisse en titre Alfonso Alonso.

Les résultats de la finale sont les suivants:

| |
|--|
| 1. A. Alonso, St Maurice 10 3,92 8,00 38 |
| 2. L. Rosa, Sierre 8 3,28 4,44 21 |
| 3. Y. Rimet, St Maurice 6 2,96 3,33 24 |
| 4. M. De Melo, Martigny 2 2,17 2,96 11 |
| 5. G. Saad, Martigny 2 2,09 2,76 11 |
| 6. R. Bossel, Martigny 2 2,06 2,50 10 |

Moyenne de la finale: 2,66. Juju



Verra-t-on à Genève un Européen battre les intouchables pilotes américains?

Gymnastique La journée cantonale des tests à Gampel

Quatre garçons d'AG 13 Etoiles, seuls représentants Valais romand, à la journée cantonale des tests, se sont mesurés, à Gampel, à la coalition haut-valaisanne. En classe de performance 3, Fabian Arnold obtenait le meilleur résultat de la journée avec 66,05 points et un insigne de test mérité.

En classe 4, la première place était obtenue par Gino Borella avec 58,10 points. Pasquale Palomares devait interrompre sur un petit incident technique.

En classe 5, Jean-Michel Rabbaglia obtenait le second rang avec le total de 50,00 points.



Le groupe masculin d'AG 13 Etoiles.