

34 FOOTBALL

HORAIRE DES MATCHS DE CETTE FIN DE SEMAINE

2^e LIGUE

Samedi 21 avril
16.00 Raron - Visp
18.30 Bramois - Bagnes
19.00 Saxon Sports - Savièse

Dimanche 22 avril
15.00 Saint-Gingolph - Saint-Maurice
15.30 Conthey - Crans-Montana
16.00 Fully - Saint-Léonard

3^e LIGUE

Groupe 1
Samedi 21 avril
17.00 Sion 3 - Bramois 2
au Parc des Sports
18.00 Steg - Sierre 2
19.00 Brig-Glis - Varen
19.30 US Ayent-Arbaz - Lalden

Dimanche 22 avril
10.30 Naters 2 - Chermignon
15.00 Salgesch - Lens

Groupe 2
Samedi 21 avril
19.00 US Port-Valais - Troistorrents
19.30 Riddes - Massongex
19.30 Vernayaz - Orsières

Dimanche 22 avril
10.00 La Combe - Vétroz 2
16.00 Vollèges - Vionnaz
16.30 Printse-Nendaz - Châteauneuf

4^e LIGUE

Groupe 1
Vendredi 20 avril
20.00 Turtmann - Termen/Ried-Brig

Samedi 21 avril
16.00 Brig-Glis 2 - Leuk-Susten
17.00 Saas Fee - Agarn
19.30 Stalden - Naters 3

Dimanche 22 avril
10.30 Raron 2 - Visp 2
14.00 Chippis 3 - St. Niklaus

Groupe 2
Samedi 21 avril
18.00 Crans-Montana 2 - Granges

Dimanche 22 avril
10.30 Bramois 3 - Ardon 2
10.30 Grimisuat - Grône
10.30 Miège - Brig-Glis 3
16.00 Visp 3 - Chippis 2

Groupe 3
Vendredi 20 avril
20.00 Erde - Chamoson

Samedi 21 avril
18.00 Conthey 2 - Ardon
19.00 Leytron - Evolène

Dimanche 22 avril
10.30 Printse-Nendaz 2 - US Hérens
15.00 Iséables - Savièse 2
16.00 Saillon - Fully 3

Groupe 4
Samedi 21 avril
18.00 Martigny 2 - Saxon Sports 2
20.15 Châteauneuf 2 - St-Maurice 2

Dimanche 22 avril
10.30 Bagnes 2 - La Combe 2
14.00 Fully 2 - Collombey-Muraz 2
15.00 Vouvry - Conthey 3

5^e LIGUE

Groupe 1
Vendredi 20 avril
20.00 Visp 4 - Lalden 2

Samedi 21 avril
16.30 Termen/Ried-Brig 2 - Agarn 2

Dimanche 22 avril
13.30 Steg 2 Turtmann - Salgesch 2
15.00 Varen 2 - Noble-Contrée 2
16.00 St. Niklaus 2 - Leuk-Susten 2

Groupe 2
Vendredi 20 avril
20.00 Evolène 2 - Anniviers

Samedi 21 avril
17.30 Chermignon 2 - Chalais 2

Dimanche 22 avril
10.00 Granges 2 - Lens 2
17.00 Saint-Léonard 2 - Aproz 2

Groupe 3
Vendredi 20 avril
20.00 Orsières 2 Liddes - Vérossaz à Liddes

Samedi 21 avril
17.15 Vernayaz 2 - Aproz
19.00 Martigny 3 - Troistorrents 2

Dimanche 22 avril
10.00 Savièse 3 - Grimisuat 2
14.00 Printse-Nendaz 3 - Erde 2

COCA-COLA JUNIOR LEAGUE A

Groupe 6
Dimanche 22 avril
15.00 Sion rég. 8040 - Lancy-Sp. 1 ancien stand sud
15.00 T. Oberw. (8025) - CS Ital. GE 1 à Naters

JUNIORS A 1^{er} DEGRÉ

Vendredi 20 avril
20.00 Team Haut-Lac - Fully
20.00 St-Maurice - Visp Lalden Reg.

Samedi 21 avril
17.30 Sion 2 - Vétroz

Dimanche 22 avril
14.00 Savièse - Bagnes-Vollèges
16.00 Chalais - Chermignon-Lens

JUNIORS A 2^e DEGRÉ

Groupe 1
Dimanche 22 avril
13.00 Grimisuat - Crans-Montana
14.00 Naters 2 - US Hérens - Evolène
14.30 Ayent-Arbaz - Steg-Turtmann
16.00 Saxon 2 - St-Léo. Gra. Grône
16.00 Region Leuk - Termen/R. Brig
17.00 Lalden Visp Region - Brig-Glis

COCA-COLA JUNIOR LEAGUE B

Groupe 6
Dimanche 22 avril
13.00 T. Oberwallis - Sion région 8040 à Visp

JUNIORS B 1^{er} DEGRÉ

Samedi 21 avril
15.15 Collom.-Muraz rég. - Sierre rég.
16.00 Brig-Glis - Martigny-Sports
16.00 Naters - Crans-Montana
17.15 Savièse - Leytron 4 rivières
18.00 Monthey région - Vétroz

JUNIORS B 2^e DEGRÉ

Groupe 1
Samedi 21 avril
10.00 Chippis Sierre r. - Lens-Cherm.
13.30 Visp 2 Lalden R. - Reg. Leuk 2
14.00 Sierre 2 région - Turtmann-Steg
15.45 Crans-Mont. 2 - R. St. Niklaus/St.
16.00 Salgesch - Brig-Glis 2

Groupe 2
Samedi 21 avril
10.00 Region Leuk 3 - Grimisuat à Varen
14.00 Sion 2 - US Hérens - Evolène aux Peupliers, Bramois
15.00 US Ayent-Arbaz - Printse
16.00 Martigny-Sports 3 - Bramois

Groupe 3
Samedi 21 avril
12.45 Grimisuat 2 - Collom.-Muraz 2
14.00 Vernayaz - Martigny-Sports 2
16.00 Orsières - Fully
17.00 La Combe - Bagnes-Vollèges

COCA-COLA JUNIOR LEAGUE C

Groupe 6
Dimanche 22 avril
13.30 T. Oberwallis (8005) - A. St-Prex à Brig
14.00 Martignys - Plan-les-Ouates

JUNIORS C PROMOTION

Samedi 21 avril
10.30 Visp Lalden R. - Coll.-Muraz rég.
15.30 Ardon-Rid. 4R - Oberw. 2 (8025) à Chamoson
15.30 Saint-Maurice - Sierre région
15.30 Team Haut-Lac - Region Leuk
16.30 Bagnes-Vollèges - Vétroz
18.15 Bramois-Sion r. - R. St. Niklaus/St. à Châteauneuf

JUNIORS C 1^{er} DEGRÉ

Samedi 21 avril
9.30 Sierre 2 rég. - Martigny-Sp. 2 à Pont Chalais, Noës
11.00 Sion - Crans-Montana aux Peupliers, Bramois
11.00 Raron - St-Léo. Granges Grône
13.00 Region Leuk 2 - Savièse à Susten
13.30 Chermignon-L. - Monthey rég.
14.00 Naters 2 - Vionnaz

JUNIORS C 2^e DEGRÉ

Groupe 1
Samedi 21 avril
13.00 Bramois 3 - Saas Fee
14.00 Steg-Turtmann - Chalais
14.00 Chippis Sierre rég. - Brig-Glis 2
14.00 Termen/R.-Br. - Ayent-Arbaz
15.45 Reg. St. Niklaus 2/Stal. - Sion 2
16.00 St-Léo. 2 Gra. Grô. - Sierre 3 rég.

Groupe 2

Samedi 21 avril
14.00 Erde - Fully 2
14.00 Martigny 3 - Saxon Sports
15.00 Savièse 2 - Bagnes-Vollèges 2
16.00 Printse - Conthey
16.00 Vétroz 2 - Bramois 2
16.00 Châteauneuf - Riddes 4 rivières

Groupe 3

Vendredi 20 avril
18.30 Fully - Troistorrents

Samedi 21 avril
13.30 Leytron 4 rivières - La Combe
13.30 Collombey-Muraz 2 - Vernayaz
14.00 Monthey 2 - Saillon Leytron 4R
16.00 Team Haut-Lac - Massongex
16.30 Vollèges-Bagnes - Orsières

JUNIORS C 3^e DEGRÉ

Samedi 21 avril
13.30 Crans-Mont. 2 - Ann. Sierre-rég.
13.30 Salgesch - Lalden Visp Region
14.00 Printse 2 - US Hérens - Evolène
14.00 Vétroz (F) - Brig-Glis (F)

JUNIORS D/9 FORMATION

Groupe 1
Vendredi 20 avril
18.30 Monthey région - Sion

Samedi 21 avril
10.30 Martigny - Visp Leuk Region
11.00 Sierre rég. - Brig-Glis/Nat. Reg. à Pont Chalais, Noës

Groupe 2
Samedi 21 avril
10.30 Martigny 2 - Visp 2 Leuk Region
11.00 Sierre 2 r. - Brig-Glis/Nat. 2 Reg. à Pont Chalais, Noës
16.00 Monthey 2 région - Sion 2

JUNIORS D/9 / 1^{er} DEGRÉ

Groupe 1
Samedi 21 avril
9.30 Leuk-Susten - Noble-Contrée
9.30 Chalais - Visp 3 Lalden Region
9.30 Sierre 3 - Raron à Pont Chalais, Noës
10.00 Naters - Miège
10.30 Visp 4 Lalden Reg. - Brig-Glis 3
10.30 Agarn - Steg-Turtmann

Groupe 2

Samedi 21 avril
10.00 Saxon Sports - Sion 4
13.30 Sion 3 - Saint-Léonard au Parc des Sports
14.00 Châteauneuf - Printse
14.00 Martigny 3 - Martigny 4
14.30 Conthey - Savièse
15.30 Saillon - Bramois

Groupe 3

Samedi 21 avril
11.00 St-Gingolph Ht-L. - St-Maurice
13.30 Monthey 3 - Fully
14.00 Orsières - Vollèges Bagnes

Lundi 23 avril
19.15 Vollèges Bagnes - Monthey 3

JUNIORS D/9 / 2^e DEGRÉ

Groupe 1
Samedi 21 avril
9.30 Raron 2 - Visp 5 Lalden Region
10.00 Stalden - St. Niklaus
13.00 Leukerbad - Saas Fee
14.00 Brig-Glis 4 - Leuk-Susten 2
16.00 Steg-Turtmann 2 - Salgesch

Groupe 2

Samedi 21 avril
10.30 Granges - Chippis
11.30 Crans-Montana - Sierre 4
14.00 Lens-Chermignon - Grône
14.15 St. Niklaus 3 - Anniviers
16.00 Bramois 2 - Steg-Turtmann 3

Groupe 3

Samedi 21 avril
10.45 Grimisuat - Savièse 2
12.30 Conthey 2 - Châteauneuf 3
13.00 Bramois 3 - Vétroz 2
13.00 Ayent-Arbaz - Lens-Chermig. 2
13.30 Sion 5 - US Hérens-Evolène ancien stand nord

Groupe 4

Samedi 21 avril
10.00 Riddes - Erde
10.00 Châteauneuf 2 - Grimisuat 2
10.30 Saillon 2 - Leytron
10.30 Vétroz - Bramois 4
13.30 Ardon - Chamoson

Groupe 5

Samedi 21 avril
10.00 Liddes - Fully 3
10.00 Vernayaz 2 - Evionnaz-Coll. 2
10.30 Coll.-Muraz 2 - Bagnes-Voll. 2
11.30 Monthey 6 - La Combe 2
13.30 Saint-Maurice 2 - Saxon 2
15.30 Martigny 6 - Monthey 5

Groupe 6

Vendredi 20 avril
19.30 Troistorrents - Vouvry

Samedi 21 avril
10.00 Vionnaz - Martigny-Sports 5
10.30 Bagnes-Vollèges - Vernayaz
14.00 La Combe - Collombey-Muraz
15.00 Fully 2 - Massongex

JUNIORS E / 1^{er} DEGRÉ

Groupe 1
Samedi 21 avril
10.30 Chippis - Brig-Glis
10.30 Visp Lalden Region - Sion
11.00 Sierre - Naters
11.30 Leuk-Susten - Agarn
13.30 Termen/Ried-Brig - Raron

Groupe 2

Samedi 21 avril
9.30 Chalais - Savièse
10.00 Sion 2 - Fully 2 ancien stand nord
10.00 Vétroz - Châteauneuf
13.30 Leytron - Bramois 2

Groupe 3

Samedi 21 avril
10.00 St-Maurice - Collombey-Muraz
10.00 Fully - Port-Valais Haut-Lac
10.00 La Combe - Monthey
10.30 Bagnes-Voll. - Vollèges-Bagnes
11.15 Vionnaz - Troistorrents

JUNIORS E / 2^e DEGRÉ

Groupe 1
Samedi 21 avril
10.00 Termen/Ried-Brig 2 - Stalden
10.30 Visp 2 Lalden Reg. - Saas Fee
11.00 Brig-Glis 2 - Visp 3 Lalden Reg.
12.00 Naters 2 - Brig-Glis 3
13.00 St. Niklaus - St. Niklaus 2
14.00 Raron 2 - Steg-Turtmann

Groupe 2

Samedi 21 avril
9.30 Leuk-Susten 2 - Salgesch
10.00 Noble-Contrée - Varen
10.00 Miège - Lens-Chermignon
10.00 Crans-Montana - Agarn 2
14.00 Sierre 2 - Brig-Glis 5
14.00 Brig-Glis 4 - Anniviers

Groupe 3

Samedi 21 avril
10.00 Bramois 3 - Savièse 2
10.00 Granges - Saint-Léonard
11.00 Chalais 2 - Printse
11.00 US Ayent-Arbaz 2 - Sion 3
11.00 US Ayent-Arbaz - Sierre 3
15.30 Sierre 4 - Grône

Groupe 4

Samedi 21 avril
10.00 Vétroz 3 - Conthey
10.00 Sion 4 - Printse-Aproz au Parc des Sports
10.30 Printse 2 - Châteauneuf 2
13.00 Savièse 3 - Vétroz 2
16.15 Erde - Sion 5

Groupe 5

Samedi 21 avril
10.30 Saxon Sports - Orsières
10.30 La Combe 2 - Saillon
13.00 Bagnes-Vollèges 3 - Fully 4
14.00 Orsières 2 - Riddes

Groupe 6

Vendredi 20 avril
18.00 St-Maurice 2 - Port-Vs 2 Ht-L.

Samedi 21 avril
11.00 Coll.-Muraz 2 - Monthey 2
12.45 Vionnaz 2 - Martigny-Sports 2
13.00 Fully 3 - Massongex
13.30 La Combe 3 - Vernayaz

JUNIORS E / 3^e DEGRÉ

Groupe 1
Samedi 21 avril
10.00 Leukerbad - Naters 3
12.00 Naters 4 - Naters 5
13.30 Visp 4 Lalden R. - Saas Fee 2
15.00 Visp 5 Lalden R. - Steg-Turtmann 2

Groupe 2

Samedi 21 avril
9.30 Sierre 5 - Savièse 5
10.00 Sion 8 - Saint-Léonard 2 ancien stand nord
10.00 Lens-Chermignon 2 - Savièse 4
10.30 Chalais 3 - Sierre 6
13.30 Chippis 2 - Chermignon
15.30 Chermignon 2 - Crans-Mont. 2

Groupe 3

Samedi 21 avril
9.30 Grimisuat - Châteauneuf 3
10.00 US Hérens-Evolène - Sion 7 à Euseigne

10.00 Bramois 4 - Bramois 5
10.00 Sion 6 - Vétroz 5 ancien stand nord
11.15 Vétroz 4 - US Ayent-Arbaz 3
13.00 Savièse (F) - Printse 3

Groupe 4

Samedi 21 avril
10.00 Leytron 2 - La Combe 4
10.00 Martigny-Sports 4 - Fully 5
11.00 Conthey 2 - Martigny-Sports 3
11.00 Chamoson - Monthey 3
13.30 Saillon 2 - Erde 2
16.00 Saxon Sports 3 - Riddes 2

Groupe 5

Vendredi 20 avril
18.00 Troistorrents 2 - St-Maurice 3

Samedi 21 avril
10.00 Monthey 4 - Monthey 5
10.30 Vernayaz 2 - Collomb.-Muraz 4
10.45 Collomb.-Muraz 3 - Orsières 3
13.30 Port-Vs 3 Ht-L. - Vollèges-B. 2

SENIORS

Groupe 1
Vendredi 20 avril
20.30 Naters - Termen/Ried-Brig
20.30 Stalden - Steg
20.30 Visp - Leukerbad

Groupe 2

Vendredi 20 avril
20.00 Fully - Martigny-Sports
20.15 Sion - Printse-Nendaz à Châteauneuf
20.30 Conthey - Leytron
20.30 Vétroz - Châteauneuf

Groupe 3

Vendredi 20 avril
19.30 Vouvry - La Combe
19.30 Vionnaz - Troistorrents
20.00 Coll.-Muraz - Saint-Maurice
20.00 Evionnaz-Collonges - Monthey

FÉMININE 3^e LIGUE

Samedi 21 avril
19.00 Agarn - Chalais
20.00 Termen/Ried-Brig - St. Niklaus

Dimanche 22 avril
15.00 Vionnaz - Naters
16.00 Savièse - Evolène

FÉMININE 4^e LIGUE

Samedi 21 avril
16.00 Anniviers - Chamoson à Mission

Dimanche 22 avril
10.00 Vétroz - Printse-Nendaz
10.00 Salgesch - Martigny-Sports
10.30 Varen - Saxon Sports

M15

Dimanche 22 avril
14.00 Team Valais/Wallis - Sion à Saxon

M14 ELITES

Dimanche 22 avril
12.30 Team Valais/Wallis - Sion à Saxon

COURSE À PIED 2^e étape du Tour du Chablais. Alexandre Jodidio survole

Le Tour du Chablais passe une nouvelle fois entre les gouttes. Malgré un début de journée peu engageant, les 1041 coureurs classés, adultes et écoliers, ont bénéficié d'un temps idéal et de superbes parcours.

Pour les adultes, une montée en paliers en direction de la colline de Chiètres puis une ballade sur ce balcon du Chablais, avant la descente sur le Grand Marais et le retour vers le parc de la Grande Salle, inondé de soleil pour l'occasion. Les écoliers, au nombre de 203, ont parcouru 3,3 kilomètres entre le centre du village et le Grand Marais.

Chez les messieurs, temps canon d'Alexandre Jodidio, de Grimentz, qui s'impose sur les 8 km du parcours en 25'29 et précède de plus de 38 secondes Emmanuel Lattion, d'Orsières. Suivent Pascal Fleury, de Crans-Montana, à 1'20, Alexis Gex-Fabry, de Collombey, à 1'43 et Florian Vieux, de Muraz, à 1'45.

Chez les dames, nouvelle victoire

de Laura Hrebec, de Muraz, en 28'12 suivie de Magali di Marco, de Troistorrents, à 2'16, Christelle Vallotton, de Crans-Montana, à 3'22, Fanny Berrut, de Troistorrents, à 3'50 et Marine Antille, de La Conversion, à 4'15. Au classement général, Emmanuel Lattion mène le bal devant Pascal Fleury et Alexis Gex-Fabry. Chez les dames, Laura Hrebec l'emporte devant Christelle Vallotton et Fanny Berrut. L'épreuve réservée aux écoliers est remportée par Karim Lang, de Prilly, suivi de Loïc van Hoydonck, de Champéry et Maël Bohren, de Saint-Triphon. Chez les filles, victoire d'Alina Moraz de Saint-Légier, devant Nathalie Schönfeld, de La Tour-de-Peilz et Maureen Jordan, de Dorénaz.

Prochain rendez-vous le mercredi 25 avril à Collombey-Muraz, avec le championnat valaisan du 10 000 m. ● C

Résultats détaillés et photos sur le site www.radiochablais.ch/TdC.

MARCHE ATHLÉTIQUE 24 Heures de Monthey avec Urbain Girod.

«Il n'y a aucun changement de rythme»

«La PDG? Incomparable avec la marche de grand fond.» Urbain Girod participera, chez lui, aux premiers 24 heures de Monthey, le même week-end que la Patrouille des Glaciers (PDG). Le sportif d'endurance qui vise le mytique Paris-Colmar à la marche, connaît aussi l'épreuve de ski-alpinisme. La comparaison est-elle possible? Interview.

La Patrouille des Glaciers est la course de ski-alpinisme de tous les superlatifs. En marche sportive, la référence mondiale c'est l'épreuve entre Paris et Colmar.

Le Valaisan Urbain Girod (49 ans) compte à son actif plusieurs fois la «petite» et la «grande patrouille» au début des années 2000. «Avec des skis de télémark, à l'époque», se remémore l'athlète du club de marche de Monthey.

Les 110 km effort du parcours alpin entre Zermatt et Verbier (53 km) sont-ils comparables aux 450 bornes de route entre Paris et Colmar, ou même aux 200 km parcourus

lors des circuits sélectifs de 24 heures? Urbain Girod est catégorique: «On ne peut pas comparer ces deux sports totalement différents. Cela n'a rien à voir, l'intensité et la durée ne sont pas identiques.»

La marche de grand fond est une variante de la discipline de l'athlétisme, avec un style forcément moins rapide pour les marcheurs d'endurance que ceux sur distances olympiques (20 et 50 km). «Contrairement à la PDG avec des moments de répit dans les descentes, en marche de grand fond, jamais les pulsations ne redescendent», explique Urbain Girod. «En compétition, il n'y a aucun changement de rythmes, il faut marcher, marcher, marcher...»

Autant d'entraînements

Sportif accompli, le pépiniériste de St-Triphon ne dénigre pas les fêres de la PDG. «Pour le ski-alpinisme je m'entraînais autant que maintenant pour Paris-Colmar, car pour un amateur les journées sont les mêmes. Impossible de s'entraîner

plus que deux ou trois heures chaque jour après le boulot, quel que soit le sport.»

La gestion de l'effort se différencie aussi par le ravitaillement. «Pendant les 8 ou 10 heures sur la PDG, notre gourde nous suffisait et pas besoin d'avoir des repas chaud. Au «Colmar» il faut toute une équipe de ravitailleurs, un staff. Ce n'est pas le même effort pour l'estomac.» Son compagnon d'entraînement Sébastien Genin ajoute un autre aspect: «Sur 24 heures non-stop il faut aussi avoir la tête qui suit.» Urbain Girod compare sa discipline avec les ultra-trails de course à pied.

Si Girod vise Paris-Colmar en juin, Genin lui marchera à Monthey pour son plaisir. «Depuis des années le public entend parler de nos résultats, c'est donc l'occasion de leur montrer de la marche de grand fond.» Alors qu'Urbain Girod n'a pas encore récupéré de sa victoire aux 24 heures de Château-Thierry, il devra gérer la pression et ne pas se «griller». Toutes catégories



Urbain Girod a aussi pris part plusieurs fois à la Patrouille des Glaciers. LDD

confondues, une cinquantaine d'athlètes sont annoncés, dont cinq ou six prétendants à la victoire sur les 24 heures.

Rendez-vous le samedi 28 et le dimanche 29 avril aux alentours de la patinoire de Monthey pour cette première en terre valaisanne. ● JÉRÔME GENET

Programme et infos sur www.24hmonthey.com