

**JULIEN TARARCAZ** Le Fulliérain effectuera la saison de cyclocross dans son intégralité. Engagé pour le circuit Superprestige en Belgique, il luttera au côté des meilleurs spécialistes.

## «Mon objectif est d'intégrer le top 10 mondial»



Julien Taramcaz a toutes les cartes en main pour s'immiscer au sein de l'élite mondiale du cyclocross. Il s'est déjà fait un nom. MAXIME SCHMID

CHRISTOPHE SPAHR

Il a été champion d'Europe juniors, vice-champion du monde. Il porte, désormais, le maillot de champion de Suisse en titre. Julien Taramcaz sait que le cyclocross reste sa meilleure discipline, qu'il peut tutoyer les meilleurs dans le terrain. D'ailleurs, le circuit Superprestige l'a engagé pour disputer toutes les épreuves en Belgique.

### Revenons d'abord sur votre saison de VTT...

Je suis bien parti. Mais je ne suis pas parvenu à poursuivre sur cette lancée. A ma décharge, je suis tombé deux fois malade. A partir de là, je n'étais plus dans le rythme du tout. Moralement, j'ai accusé le coup après ma contre-performance aux championnats de Suisse. Finalement, après discussion avec l'équipe, j'ai décidé de sacrifier les dernières courses et de me concentrer sur la saison de cyclocross.

### Que retirez-vous de cette expérience?

Je me suis remis en question à tous les niveaux. Je continue à travailler avec mon entraîneur, Jean-Marc Cuendet. Mais je me suis aussi approché de la SUVA et de Raphaël Faiss pour une approche plus scientifique de l'entraînement. Par exemple, j'aurai un suivi sanguin avant, pendant et après les stages. En parallèle, j'ai passé trois semaines en altitude, à Chandolin. Une aussi longue période, c'est nouveau pour moi. Je suis encore une à deux fois par semaine en salle de force. Ces efforts portent déjà leurs fruits. Je ne m'attendais pas à être aussi bien à Illnau où je me suis imposé devant tous les meilleurs Suisses.

### Vous avez encore une année de contrat chez BMC. N'êtes-vous pas tenté de vous concentrer exclusivement sur le cyclocross, votre discipline de prédilection?

C'est une décision qui doit être discutée au sein de l'équipe. Elle n'a pas encore eu lieu. Mais en 2013, je pourrais effectivement disputer moins de courses VTT, à l'étranger notamment, et rester davantage en Suisse. J'espère toutefois encore passer un palier en mountain-bike. Je n'ai pas encore tiré un trait sur cette discipline comme j'ai pu le faire pour la route. Ces efforts peuvent aussi m'aider en VTT. Dans l'immédiat, je compte toujours disputer les deux disciplines en parallèle.

### «A Illnau, mes adversaires ont déclaré que j'étais au-dessus du lot. Mentalement, c'est important.»

JULIEN TARARCAZ

### BMC ne pourrait-elle pas développer une cellule cyclocross autour de vous?

Il y a eu des discussions dans ce sens avec les divers responsables. BMC aimerait devenir leader sur le terrain, toutes disciplines confondues. Mais aucune décision n'a encore été prise dans ce sens. Je sais ce que je dois à BMC et à Alexandre Moos. S'il ne m'avait pas offert une chance il y a deux ans, je ne ferais peut-être même plus de vélo. J'ai à

cœur de les remercier en gagnant un maximum de courses.

### Vous avez déjà fait un pas dans cette direction en disputant, cette fois, la saison de cyclocross dans son intégralité...

C'est vrai. Et ce succès à Illnau m'a complètement conforté dans mes choix. Je n'aurais jamais pensé être aussi bien dès la deuxième course. J'étais fort dans le terrain et techniquement très à l'aise. D'ailleurs, mes rivaux ont déclaré dans la presse que j'étais au-dessus du lot. J'ai gagné leur respect et ils me craignent. Désormais, j'ai un avantage psychologique sur eux. C'est de très bon augure.

### En même temps, en misant autant sur le cyclocross, n'est-ce pas davantage de pression?

Je me l'impose moi-même en affichant clairement mes objectifs. Ils sont doubles. D'abord, je veux conserver mon titre de champion de Suisse et porter ce maillot une deuxième année. Ensuite, j'aimerais entrer le plus régulièrement possible dans le top 10 mondial et m'installer, gentiment, à ce niveau au classement mondial. Je n'ai plus peur de clamer mes objectifs. Aujourd'hui, je suis 36e mais je n'ai pas couru beaucoup d'épreuves coupe du monde la saison passée. C'est aussi pour ça que j'ai réorienté mon calendrier. Je ne disputerai plus de courses en Suisse pour prendre part à des épreuves internationales qui offrent bien plus de points et qui me permettront de côtoyer le gratin mondial.

### D'autant que vous avez été engagé dans le championnat Superprestige...

En descendant de Chandolin, je reçois un coup de fil du mana-

ger de cette série d'épreuves. Ils voulaient m'engager pour toutes les courses. Je n'ai même pas pris la peine de réfléchir. Une telle offre, ça ne se refuse pas. Le championnat Superprestige offre deux avantages: une grosse visibilité et d'importantes primes. Quand on aspire à une carrière internationale, c'est le «must». Cet engagement me permettra de me faire un nom dans le milieu du cyclocross international. Une fois que l'on intègre ce circuit, tout devient plus facile.

### «Le Superprestige offre deux avantages: une grosse visibilité et des primes intéressantes. C'est le must.»

JULIEN TARARCAZ

### En parallèle du Superprestige, vous prendrez part encore aux manches de la coupe du monde...

Il n'y a pas de concurrence entre ces deux circuits. C'est huit courses d'un côté, neuf de l'autre. A côté, je prendrai part à d'autres épreuves en Belgique entre Noël et Nouvel-An, aux championnats de Suisse et aux «mondiaux». J'aurai ainsi couru une vingtaine de cyclocross de haut niveau. L'hiver passé, j'en avais disputé une dizaine et pas forcément toujours très relevées. ◉

### BASKETBALL

## Deux nouveaux visages au BBC Monthey

A moins d'une semaine de la reprise du championnat, le BBC Monthey est enfin au complet. Les dernières heures, mouvementées, ont permis d'effectuer les ultimes changements avant de se déplacer à Boncourt samedi. Ainsi, deux nouveaux joueurs ont rejoint le Chablais. Denver Holmes remplace Shay Shine, blessé et hors de forme. Cet Américain de 23 ans a récemment évolué sous les couleurs de Hurricanes de Tampico, au Mexique, où il affichait des statistiques de 14,7 points de moyenne, 3 rebonds et 2,3 assists. La saison dernière, il jouait dans le championnat universitaire américain, avec Missouri Valley Conference, faisant partie du top 8 dans cinq catégories différentes (assists, lancers francs et trois points notamment).

Quant à John Roberson, celui-ci remplace Drew Neitzel, blessé à la cheville depuis le match amical contre Bâle et absent des parquets pour un mois. L'an passé, il évoluait dans l'équipe de Texas Tech où ses statisti-



John Roberson. LDD

ques étaient de 14,1 points de moyenne, 4,4 assists et 2 rebonds.

Ces deux renforts de dernière minute devraient permettre au BBC Monthey de débiter le championnat dans de meilleures conditions, même si l'intégration des deux nouvelles recrues ne se fera pas en quelques jours. ◉ JÉRÉMIE MAYORAZ

### MARCHE ATHLÉTIQUE

## Monthey doit jeter l'éponge

Le Club de marche de Monthey (CMM) doit annuler l'organisation de ses 24 heures internationales l'an prochain. Après une première édition interrompue à cause d'une tempête de fœhn ce printemps, le comité d'organisation doit se résigner à laisser tomber cette épreuve qualificative pour le Paris-Colmar 2013.

La raison en est simple: un même «24 heures» sera organisé à Dijon à la même date. Les organisateurs français ont avancé leur compétition, sans aucune concertation avec les dirigeants montheyens.

Comme la majorité des marcheurs d'endurance viennent de France, un circuit sélectif en terre étrangère n'aurait aucune chance d'attirer assez de participants, face à une compétition française. De plus, la disponibilité de la patinoire du Verney sans glace, indispensable pour la sécurité d'une compétition d'une telle ampleur, ne permet pas au CMM d'organiser cette course à une autre période de l'année.

Monthey était le second rendez-vous suisse qualificatif pour Paris-Colmar. Mais les 24 heures de Vallorbe (VD), prévues ce week-end, ont été annulées au tout dernier moment. En raison de travaux, la sécurité sur les routes le long de l'Orbe ne pouvait être assurée de nuit.

### Girod abandonne

Après sa 4e place en juin sur les 436 km entre Paris et Colmar, Urbain Girod se prépare pour l'édition 2013, l'année de ses 50 ans. Lors des 28 heures de Roubaix (France), le Chablaisien s'est retiré après avoir bouclé 106 km en 12 h 31, le 16 septembre dernier.

Au championnat suisse de Côte, sur les hauts de Baulmes (VD) le 29 juillet, Olivier Bianchi s'est classé 4e des Suisses (12e au scratch). Deux autres athlètes du CM Monthey suivent au classement: Joseph Bianco (15e) et Daniel Pasche (16e).

### Écoliers au sud

Après les épreuves «Due giorni capriaschese» au Tessin début juillet, les écoliers du CM Monthey se sont rendus en Italie le 16 septembre. L'occasion notamment pour Nathan Bozon de se frotter à la concurrence internationale (4e du 2 km en 10'47). Le week-end suivant, lors du championnat suisse cadets (U16), le jeune Montheyens s'est retrouvé à nouveau tout seul sur la piste de Chailly (5000 mètres en 27'57). Joseph Bianco lui s'est classé 6e du 10 000 mètres en 1h06'52. ◉ JÉRÔME GENET

Résultats sur [www.swisswalking.org](http://www.swisswalking.org)

### MÉMENTO

#### ENDURANCE

**Conférence sur l'alimentation appliquée.** Jeudi, Patrick Crettenand, physiothérapeute du sport et consultant en nutrition sportive, donnera une conférence sur l'alimentation appliquée au sport d'endurance. Celle-ci se déroulera au magasin New Concept Sports, à la route des Aubépines à Sion, et débutera à 19 heures. Dès 17 h 45, il est également possible de s'entraîner en compagnie des athlètes du BCVs Mount Asics Team. Les niveaux vont de débutant à coureur confirmé. Infos et inscriptions au 027 322 44 10 ou par mail à [ta@ncsports.ch](mailto:ta@ncsports.ch). Places limitées à 60 personnes.

◉ JM