

MARCHE NATHAN BONZON

Il marche presque tout seul

Le Chablaisien, 16 ans, n'a pas d'adversaires en Suisse. Le titre national, samedi à Monthey, lui paraît d'ailleurs déjà acquis. Il tentera d'améliorer son meilleur temps sur 10 km.

CHRISTOPHE SPAHR

Il n'ose pas l'affirmer. Sinon du bout des lèvres. A moins d'un accident, le titre national lui est déjà acquis. Pourtant, Nathan Bonzon n'a que 16 ans, une expérience forcément restreinte. En Suisse, le Valaisan établi à Saint-Triphon n'a quasiment pas – plus – d'adversaires. D'ailleurs, samedi, lors des championnats de Suisse de marche qui se dérouleront dès 17 h 30 sur la piste du Verney, à Monthey, il sera de très loin le plus jeune participant parmi les onze marcheurs annoncés au départ. Il affrontera un concurrent qui avoue presque le double de son âge. Quant aux autres, ils ont entre 40 et 60 ans. «C'est la raison pour laquelle je me rends souvent à l'étranger, en France, en Italie, plus loin encore pour trouver une certaine concurrence, explique-t-il. Ici, je me battraï avant tout contre mon propre chrono.»

Sur 10 km, il vaut 48'18. Encore cadet, il marche régulièrement avec les juniors (18-20 ans) à l'étranger. En Suisse, il vise le record national juniors établi à 47'56. «J'espère le battre samedi lors des championnats de Suisse.»

Quatre entraînements par semaine

Précoce, Nathan Bonzon l'a toujours été. Il découvre la marche à 5 ans, spectateur d'une compétition. Ses grands-parents lui donnent un dossard, ses – futurs – entraîneurs découvrent très vite son potentiel. Ils l'enrôlent au Club de marche de Monthey. En parallèle, il pratique du hockey et du ski nordique. Mais c'est la marche qui, très vite, occupera ses fins de journées. «Je m'entraîne quatre fois par semaine à raison de séances d'une heure et demie. Je marche avec un copain, Guillaume Pommaz. Nous sommes les deux seuls cadets en Suisse à pratiquer la compétition. J'aime ce sport



Nathan Bonzon a pris part aux Mondiaux juniors. WWW.SWISSWALKING.ORG

parce qu'il requiert une certaine technique. C'est une discipline complète. Mon seul regret, c'est qu'il n'y ait pas davantage de concurrence en Suisse. Elle me forcerait à repousser mes limites. Ce serait plus motivant que d'être tout seul dans ma catégorie.»

Récemment, le Chablaisien a disputé les Mondiaux juniors à Rome. Son temps – 48'33 – ne lui a pas permis de régater face aux meilleurs. Début juillet, il prendra part aux championnats d'Europe U18 en Géorgie après avoir réalisé les minima. «Je viserai un top 10», annonce-t-il sous forme de défi. Plus loin, il entend améliorer constamment ses chronos – «44' d'ici à deux ans» –, passer sur la distance des 20 km, régulièrement, des 50 km, plus tard. Et surtout, il rêve des Jeux olympiques. Mais là encore, il n'ose pas vraiment l'avouer. «Les Jeux ne peuvent pas être un objectif, sourit-il. C'est encore trop loin. Les critères imposés par Swiss Athletics sont très élevés.»

Un employeur conciliant

En août prochain, il entamera un apprentissage de ferblantier. Par chance, son employeur est plutôt conciliant, sinon très arrangeant. «Il me laissera m'organiser et me libérera pour des camps d'entraînement. Je lui en suis très reconnaissant.»

D'ici là, Nathan Bonzon a un titre national à aller chercher. Et surtout, un chrono à battre. Le sien, en l'occurrence. A l'instar de Jean-Jacques Goldman, il marche – presque – seul. ●

BIO EXPRESS

NATHAN BONZON

Né le 24 mars 2000
Domicile: Saint-Triphon
Etudiant en dernière année du cycle d'orientation
Hobbys: musique, sorties entre amis

PUBLICITÉ

à louer
Sierre
villa 5,5 pièces,
140 m²

à louer
Martigny
appartement
3,5 pièces,
73 m²

à vendre
Sion
appartement
4,5 pièces,
110 m²

Nous avons votre logement en Valais!

Ne cherchez plus ailleurs!

imm. lenouvelliste.ch

Le Nouvelliste

dans votre boîte aux lettres et sur tous vos écrans en tout temps!



Recevez l'édition papier du *Nouvelliste* dans votre boîte aux lettres du lundi au samedi



Accédez à l'édition numérique du *Nouvelliste* dès 6 heures du matin sur votre smartphone, votre tablette et votre ordinateur



Bénéficiez du programme abo+ et profitez de nombreux avantages et réductions pour vos loisirs

29.-
2 mois



Offre valable jusqu'au 31 mai 2016 non cumulable, réservée aux personnes non abonnées en Suisse et n'ayant pas bénéficié d'une offre spéciale au cours de ces 24 derniers mois. Non valable pour des abonnements à la même adresse échus au cours des 6 derniers mois. Ne peut pas prolonger un abonnement existant. Voir conditions générales sous www.lenouvelliste.ch

Abonnez-vous

☎ 027 329 76 90 ou 🌐 decouverte.lenouvelliste.ch

Le Nouvelliste
— le trait d'union des Valaisans —